

#07 Cuidado y mantenimiento de los dispositivos de acceso vascular central

Transcript:

00:00:00 **Servane Pelle-Lombardy**

Hola y bienvenidos de nuevo al podcast de BD IV News, o bienvenidos, y más concretamente, a nuestra serie especial Vascular Access Insights.

Recordad que aquí es donde exploramos la ciencia, la estrategia y las historias reales detrás de una gestión eficaz del acceso vascular.

Así que, tanto si eres enfermero/a, clínico/a o líder en el ámbito sanitario, esta serie es tu recurso de referencia para las mejores prácticas y soluciones prácticas que mejoran los resultados y reducen las complicaciones.

Estamos aquí para apoyar y empoderar tu práctica, un episodio a la vez.

En el episodio de hoy, examinamos el ámbito crítico del acceso venoso central, donde el cumplimiento de los cuidados basados en la evidencia y los protocolos rigurosos de mantenimiento pueden reducir significativamente el riesgo de complicaciones y mejorar los resultados de los pacientes.

Soy vuestra presentadora, Servane Pelle-Lombardy, Directora Asociada de Medical Affairs de Medication Delivery Solution de BD en EMEA, y estoy encantada de estar acompañada por dos de nuestros destacados expertos en la materia. Dr. Rick van Loon.

Hola, Rick.

¿Cómo estás?

00:01:06 **Dr. Rick van Loon**

Hola, Servane, hola a todos.

00:01:08 **Servane Pelle-Lombardy**

Rick es enfermero de anestesia y doctor por la Universidad Tecnológica de Eindhoven, actualmente en la Universidad de Ciencias Aplicadas de Fontys, y es ampliamente reconocido por su trabajo y publicaciones sobre la escala de acceso intravenoso difícil.

Y Gema.

Bienvenida, Gema.

00:01:25 **Gema Muñoz**

Hola, Servane, hola a todos.

00:01:28 **Servane Pelle-Lombardy**

Hola.

Gema Muñoz, enfermera de práctica avanzada y también enfermera responsable de acceso vascular en el Royal Marsden NHS Foundation Trust.

Así que estoy muy contenta de teneros a los dos aquí.

Cuando se trata de un cuidado inadecuado de los dispositivos de acceso venoso central, esto puede dar lugar, obviamente, a complicaciones graves, incluyendo infecciones y otras complicaciones.

Puede aumentar las estancias hospitalarias y también generar mayores costes sanitarios para la organización.

Pero la buena noticia parece ser que, en este caso, con una técnica adecuada y atención al detalle, la mayoría de estas complicaciones se pueden prevenir.

Así que, Rick y Gemma, vamos a entrar en los detalles que más importan a pie de cama del paciente.

¿Cómo creéis que podemos avanzar en este ámbito, pasando del riesgo a la prevención?

#07 Cuidado y mantenimiento de los dispositivos de acceso vascular central

00:02:29 **Dr. Rick van Loon**

Sí, gracias, Servane.

Creo que es importante considerar cuidadosamente los procedimientos a realizar desde el principio, porque esto puede prevenir muchas complicaciones, por supuesto.

Y no hace falta decir que el manejo cuidadoso de los procedimientos es una condición clave para el cuidado y mantenimiento del catéter, por supuesto.

Y la esterilidad, por ejemplo, es crucial.

Pero creo que todavía hay mucho margen de mejora.

Así que compartamos nuestras ideas, Gema.

00:02:56 **Gema Muñoz**

Sí, estoy de acuerdo.

Siempre he dicho que el cuidado y mantenimiento de los dispositivos de acceso venoso central es el 90 % de la vida útil del dispositivo.

Así que realmente no importa si el dispositivo se ha insertado de forma excelente.

Si no se cuida bien, siempre acabamos retirando el catéter antes de tiempo y, a veces, con complicaciones que son evitables.

Así que, sí, diría que el cuidado y mantenimiento es clave para que estos catéteres tengan éxito.

00:03:32 **Dr. Rick van Loon**

Sí, creo que podemos empezar con la monitorización, porque la inspección regular del punto de inserción del catéter es esencial.

Es lo que dices, Gema.

00:03:42 **Gema Muñoz**

La vigilancia es importante para que podamos abordar esas posibles complicaciones, pero también es clave tener un enfoque estandarizado para el cuidado y mantenimiento semanal de los dispositivos de acceso vascular central.

Así que tenemos una monitorización diaria del punto de salida y, potencialmente, algo tan básico como fechar el apósito, de modo que quien venga después a realizar cualquier tipo de cuidado y mantenimiento sepa cuándo puede corresponder cambiar ese apósito, lo cual es muy útil tanto en el ámbito hospitalario agudo como cuando los pacientes reciben atención en la comunidad.

00:04:27 **Dr. Rick van Loon**

Sí, y aquí es donde entra la formación y el liderazgo, creo, porque los hospitales que designan enfermeros/as con experiencia o incluso especialistas en acceso vascular obtienen mejores resultados.

Estos profesionales no solo son competentes en el aspecto técnico, sino que también actúan como modelos a seguir o formadores, de modo que pueden ayudar a diseñar herramientas prácticas, sesiones de formación y apoyar a sus compañeros en planta.

Crear concienciación, porque eso es esencial.

00:04:54 **Gema Muñoz**

Concienciación para otros profesionales sanitarios y también formación a los pacientes.

En mi organización, tenemos una gran comunidad de pacientes que acuden y reciben su cuidado y mantenimiento fuera del hospital, porque la mayor parte del tratamiento se administra de forma ambulatoria, y hemos desarrollado tres opciones para el cuidado y mantenimiento.

Así, los pacientes pueden recibir el cuidado y mantenimiento semanal volviendo al hospital.

Pueden recibirlo en casa a través de enfermeros/as comunitarios.

#07 Cuidado y mantenimiento de los dispositivos de acceso vascular central

O estamos intentando empoderar a nuestros pacientes para que asuman la responsabilidad de su dispositivo y realicen el cuidado y mantenimiento en casa con la ayuda de un familiar o un amigo cercano.

Así que hemos desarrollado vídeos, pósteres y folletos informativos con una guía paso a paso para que puedan cuidar con éxito de sus dispositivos fuera del hospital.

Y esto resulta realmente, realmente, realmente muy exitoso, porque esos catéteres cuidados por los propios pacientes a veces tienden a tener mejores resultados que los que son atendidos por enfermeros/as comunitarios o con idas y venidas al hospital.

¿Tenéis algo similar?

00:06:19 **Dr. Rick van Loon**

Sí, los pacientes ciertamente desempeñan un papel crucial en el cuidado y mantenimiento de los dispositivos de acceso vascular central, por supuesto.

Estoy completamente de acuerdo contigo, y eso es importante porque ellos son los primeros que experimentan molestias o complicaciones como dolor, dolor en el punto de inserción, enrojecimiento, cosas así.

Así que incluir a los pacientes en la vigilancia y en el cuidado y mantenimiento de los dispositivos de acceso vascular central es crucial para aumentar la permanencia del catéter y mejorar los resultados para los pacientes, por supuesto.

Creo que otra cosa que es muy importante es el enfoque multidisciplinar.

¿Qué opinas al respecto?

00:06:57 **Gema Muñoz**

Creo que sí. Por eso es importante tener prácticas estandarizadas y, potencialmente, desarrollar algoritmos para pacientes que desarrollan sensibilidades.

Así todos sabemos qué hacer, cuándo y cómo utilizar la tecnología disponible con apósitos especiales cuando sea necesario, ya que esto podría potencialmente evitar reacciones MARSÍ lesiones cutáneas relacionadas con adhesivos sanitarios a los adhesivos de los apósitos, etcétera.

00:07:31 **Dr. Rick van Loon**

La prevención de complicaciones es la clave en la mejor práctica clínica, por supuesto.

Y creo que no es trabajo de una sola persona ni de un solo departamento.

Requiere la colaboración entre los equipos de control de infecciones, los especialistas en acceso vascular, los médicos, el personal de enfermería y también el paciente.

Porque cuando trabajamos todos juntos, los pacientes reciben una atención más rápida, más coordinada y con mejores resultados, por supuesto.

Entonces, ¿qué opináis?

¿Cuáles son los mensajes clave de este podcast?

00:08:07 **Gema Muñoz**

Yo sugeriría de nuevo, como siempre digo, que el cuidado y mantenimiento es el factor más importante para que los dispositivos duren toda la duración del tratamiento con complicaciones mínimas.

La concienciación para todos los que vayan a entrar en contacto con un DAVC dispositivo de acceso venoso central es importante, y lo más importante es involucrar a los pacientes, concienciarles y darles la responsabilidad, cuando sea posible, de su propio cuidado y mantenimiento.

#07 Cuidado y mantenimiento de los dispositivos de acceso vascular central

00:08:44 **Dr. Rick van Loon**

Y creo que tenemos que facilitarlo para todos los implicados en la atención al paciente con un dispositivo de acceso vascular central, con pósteres, guías sencillas o paquetes de cuidados fáciles de usar que puedan utilizarse a pie de cama con nuestros pacientes.

00:08:58 **Gema Muñoz**

Absolutamente.

00:09:00 **Dr. Rick van Loon**

De vuelta contigo, Servane.

00:09:02 **Servane Pelle-Lombardy**

Estoy muy inspirada, de verdad.

Muchísimas gracias a los dos.

Gracias, Rick.

Gracias, Gema, por compartir hoy con todos conocimientos y consejos tan valiosos de vuestra experiencia.

Hay mucho en lo que reflexionar para cualquiera que esté escuchando y que esté implicado en la atención al paciente con dispositivos de acceso venoso central.

Desde los protocolos de lavado, los cambios de apósito, hasta el reconocimiento de los signos tempranos de complicaciones, los enfermeros/as están realmente en primera línea de la prevención, y escuchándoos, no se trata solo de mantener una vía, ¿verdad? Se trata de proteger la línea de vida de un paciente.

Así que realmente inspirador.

Gracias de nuevo a todos por sintonizar.

Y no os perdáis el próximo episodio, donde profundizaremos especialmente en cómo prevenir, identificar y gestionar las complicaciones trombóticas.

Y recordad, vosotros sois los VAMBassadors, así que un buen acceso salva vidas.

¡Seguid conectados!